

# Musterspeiseplan



**Seniorencentrum  
Göggingen**

Für eventuelle Änderungen bitten wir um Ihr Verständnis.

<b>Frühstück</b>	<p>Kaffee, Tee, Milch; Kakao, Malzkaffee</p> <p>Weizenbrötchen, Dinkelbrötchen, Mischbrot, Toastbrot oder selbstgebackener Zopf</p> <p>Butter, Margarine, Marmelade, Honig, Aufschnittwurst, Streichwurst, Schnittkäse, bei Bedarf Brei (samstags gekochte Eier)</p>						
<b>Mittagessen</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
<b>Menü 1</b>	Spirelli mit Schinkensoße, Bauernomlette, Käsespätzle, Nudelauflauf, Rühreier mit Spinat, Lasagne	panierte Schnitzel, Naturschnitzel, Kohlrouladen, Geschnetzeltes, Pizza, geb. Leberkäse	Hähnchenschenkel, gefülltes Gemüse, Hühnerfrikassee, Pilzragout, Hähnchenbrust	Schlachtplatte mit Sauerkraut, Gulasch, Fleischküchlein, Hackbraten, Bratwürste,	geb. Fisch, Fischragout, Fischfilet in Soße, Fischstäbchen, Fischfilet mit Auflage	Gemüse Eintöpfe mit Fleisch, Mettklößchen oder Wurst, Hülsenfrüchte Eintöpfe mit Wurst, Gulaschsuppe	Schweinebraten, Spießbraten, Rotweinbraten, Putenrollbraten, gekochtes Rindfleisch, Sauerbraten
<b>Menü 2</b>	Maultaschen in Brühe, Salzkartoffeln mit Spinat, Reispfanne, Nudeln mit Gemüse, Kartoffelgratin	Apfelküchlein, Reisbrei, Grießauflauf, süße Lasagne, Kaiserschmarrn, Grießschnitten	überbackenes Gemüse, Eierfrikassee, Gemüseaufauf, Kartoffeltaschen, Nudelpfanne	Spätzlepfanne, Kartoffelgemüse mit Wiener, Gemüsemaultaschen, Reispfanne mit Schinken	hausgem. Rohrnudeln, Arme Ritter, Dampfnudeln, Grießauflauf, Haferflockenaufauf	Gemüse Eintöpfe, dicke Nudelsuppe, Kartoffeleintöpfe	gebratene Klöße, Serviettenknödel, geröstete Spätzle, dazu pikante Soße
<b>Beilagen</b>	Sättigungsbeilagen: Salzkartoffeln, Kartoffelbrei, Kartoffelsalat, Kroketten, Spätzle, Reis, Röstiecken, Wedges						
<b>Menü 1 + 2</b>	Gemüsebeilagen und Salate nach Saison						
<b>Dessert</b>	Fruchtjoghurt	Frischobst	Pudding	Obstkompott	Frischobst	Quarkcreme	Eiscreme
<b>Nachmittagskaffee</b>	Kaffee, Tee, Rührkuchen, Obstblechkuchen, Hefegebäck, Kekse, Waffeln, Sahneschnitten						
<b>Abendessen</b>	<p>verschiedene Brotsorten, Butter, Margarine</p> <p>Aufschnittwurst, Hausmacherwurst, Rohwurst, Geflügelwurst, Streichwurst, gekochter Schinken, roher Schinken, Sülze, Pasteten</p> <p>Schnittkäse, Weichkäse, Frischkäse, Käsezubereitungen, Obazda</p> <p>Bratheringsröllchen, Sardinen in Öl, Heringe in Gelee, Tomatenheringe, Sahneheringe</p> <p>Hackbraten, Fleischkäse, heiße Würste, Milchbrei, Wurstsalat, Nudelsalat</p> <p>Gemüsebeilagen nach Saison</p>						